RECURSO 03 · CABINA / MÉTODO

Plantilla de Plan B

Si pasa esto, hago esto

En cabina ensayábamos los procedimientos hasta que salían solos. Tu plan B no es falta de confianza: es lo que te deja arriesgarte. Cuando el peor caso tiene respuesta, el miedo baja.

Lo que quiero intentar:

Lo peor que podría pasar:

Si sale bien, haré...

Mi siguiente paso

Si sale mal, haré...

Mi plan B, con pasos

MI FRASE DE EMERGENCIA

Si pasa _____, entonces hago _____.

¿Quién me puede ayudar si lo necesito?

Fecha en que reviso este plan:

Escríbelo hoy y guárdalo donde lo veas.