RECURSO 09 · MENTALIDAD

Mi Estructura Diaria

Prosperar no requiere sufrir, pero sí método

Lo que cansa no es el trabajo: es no tener estructura. Un plan, un horario y una prioridad por día. La abundancia se construye ordenada, no agotada.

Mi prioridad del día (solo una):

BLOQUE	QUÉ HAGO	HORA
Mañana		
Mediodía		
Tarde		
Noche		

Lo que NO voy a hacer hoy:

Mi descanso de hoy (no se negocia):

Menos horas, con plan, pesan más que muchas horas sin dirección.