RECURSO 11 · VERDAD SIN FILTRO

Guía de Primer Paso

¿Es miedo o es una señal real de peligro?

Que te dé miedo no significa que sea mala idea. Nadie se siente lista: la seguridad llega después de actuar, no antes. La clave es distinguir el miedo de una señal real.

Probablemente es miedo si...

Marca lo que aplica

- [ ] Siento nervios y dudas de si soy suficiente
- [ ] Nunca lo he hecho antes
- [ ] Me preocupa qué van a pensar
- [ ] No hay riesgo real de daño si sale mal
- [ ] Puedo empezar en pequeño

Probablemente es peligro real si...

Marca lo que aplica

- [ ] Hay riesgo real de daño físico o legal
- [ ] Puedo perder dinero que no me puedo permitir perder
- [ ] Me falta información clave y no la he buscado
- [ ] Alguien me presiona para decidir ya
- [ ] No tengo ninguna salida si sale mal

Lo que me da miedo:

El paso más pequeño posible:

Lo hago el ____ / ____ a las ______. Lo trato como ensayo, no como sentencia.

Da el primer paso pequeño. Después decides el siguiente.