RECURSO 14 · HISTORIA

Mi Primer Sistema

Presupuesto, lista de compras y rutina semanal

Independizarme no fue libertad de golpe: fue responsabilidad. La primera renta, los primeros servicios, el primer mercado, todo sola. Lo que me ayudó fue un sistema simple. Empieza por uno de los tres.

Presupuesto

Ingresos, gastos fijos, lo que sobra

Ingresos: $_____

Renta: $_____

Servicios: $_____

Mercado: $_____

Transporte: $_____

Para ahorrar: $_____

Lista de compras

Lo que necesito esta semana

Proteínas

Verduras y frutas

Granos y básicos

Aseo del hogar

Algo para mí

Total estimado: $_____

Rutina semanal

Día por día, lo mínimo

Lunes:

Martes:

Miércoles:

Jueves:

Viernes:

Fin de semana:

Empiezo por: (marca uno) Presupuesto / Lista de compras / Rutina

Lo hago el _____ a las _____.