RECURSO 19 · HISTORIA

Adaptarte sin perderte

Qué cambio en la forma y qué no cambio en mi esencia

Cuando migré tuve que aprender a decir las cosas cortas y claras, y a veces mi calidez se veía como "demasiado". Quise encajar y casi pierdo mi esencia. Aprendí a traducir mi calidez a claridad, sin dejar de ser yo.

Lo que cambio en la forma

Más corta, más clara, más directa...

Lo que NO cambio en mi esencia

Mis valores, mi calidez, mi voz...

Una situación donde sentí que yo era "demasiado":

Cómo la diría corta y clara sin dejar de ser yo:

Adaptarte no es borrarte.