RECURSO 21 · MÉTODO

Tres preguntas para decidir

Cuando una decisión se siente enorme

Hay decisiones que se sienten enormes y te quedas días dándoles vueltas. Estas tres preguntas casi siempre dejan ver la respuesta. Las decisiones que mejor me han salido fueron las que me daban más paz.

La decisión que tengo que tomar:

PREGUNTA	OPCIÓN A: _____	OPCIÓN B: _____
1. ¿Cuál me da más paz?		
2. ¿Cuál me acerca a lo que quiero en cinco años?		
3. ¿Cuál puedo deshacer si me equivoco?		

Mi decisión:

Lo hago el:

Si dos de tres apuntan al mismo lado, ya tienes tu respuesta.