RECURSO 23 · MENTALIDAD

Plan de Aprendizaje de 30 días

No te conformes: siempre hay más

Llega un punto en que te acomodas, no porque seas feliz sino porque cambiar da trabajo. Elige una cosa para aprender este mes y resérvale 20 minutos diarios. Crecer es un hábito, no un momento.

Este mes elijo aprender:

Mis 20 minutos diarios son a las _____ en _____.

MARCA CADA DÍA QUE LO HAGAS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que aprendí esta semana:

Cómo lo aplico: